

Karate je pro mne životní cestou

řiká Jan Steklý, vicemistr ČR, který se trenérské činnosti věnuje už jedenáct let

■ Protože jsme regionální noviny, čtenáře v první řadě zajímá, jaký je Váš vztah k našemu okresu?

„Mám tu několik přátel a jeden z nich mě před časem oslovil, zda bychom v Lounech nezaložili oddíl karate JKA (Japan Karate Association).“

■ Jakého našeho karatisty si nejvíce vážíte? V čem jsou nebo byli dobří...

„Těch jmen by bylo opravdu hodně, ale asi nejvíce si vážím pana učitele karate Kenichi Haramoto.

spolužáky. Dnes je pro mě karate především životní cestou.“

■ Jaké fyzické a psychické předpoklady by měl správný adept karate mít?

„Já vždy říkám, že by měl borec vyjít několik schodů a je schopen se zařadit do našeho klubu. To se týká dospělých, kterým se také věnujeme. Máme skupinu dospělých, kde se najdou i starší padesáti a dokonce i šedesáti let. U dětí je samozřejmě důležité, aby oni sami chtěli chodit a pak už je jedno, jestli je to kluk, holka,

cestou. Jedenáct let se věnuji trenérské činnosti. Jsem nositelem třetího danu JKA, jsem mezinárodním instruktorem, mezinárodním rozhodčím. Nadále se osobně zúčastňuji soutěží a v roce 2006 jsem získal dvě stříbrné medaile z Národních pohárů, jsem vicemistrem České republiky a se svým týmem jsem obsadil první místo v Národní lize družstev JKA.“

■ Co Vaše rodinné zázemí? Jaký sport vyznávají Vaše děti?

„Jsem rozvedený a mám jednu skoro šestiletou dceru, která se věnuje tenisu. Moc ji baví a za to jsem rád.“

■ Mohl byste přiblížit vztah karate k ostatnímu bojovému umění? Teď je to dost módní záležitost, jak se v tom orientovat? Jak si pro dítě vybrat to nejlepší?

„Všechna bojová umění mají stejné kořeny. Neříkám, že například karate je nejlepší. To podle mého názoru může říci pouze člověk, který ještě dostatečně „nevyzrál“. Myslím si, že každý učitel nebo žák jakéhokoli bojového umění se mnou bude souhlasit, že BUDO (bojová umění) jsou prostě fajn. A jaké si vybrat? Vyzkoušejte, optejte se svých přátel a známých na reference z oddílů, které vám jsou blízko.“

■ Stalo se Vám někdy, že jste karate použil na vlastní obranu?

„Ano, bylo mi 19. Dnes bych vše řešil jinak.“

■ Jak vnímáte budoucnost tohoto sportu?

„Pro mě osobně karate není sport. Stejně tak nemám u nás v dojo (oddíle) sportovce, ale žáky a já jsem pro ně učitelem. Bojová umění mají velkou historii a je jen na nás, jakou budou mít budoucnost. Věřím, že se budou rozvíjet tím správným směrem. Jen se celkem v koutku duše bojím, aby se nestala opravdu „pouze“ dalším sportovním odvětvím.“

Připravila Květa Tošnerová



I přes velmi krátkou dobu, kterou jsem s ním prožil, mohu o něm říci, že je to opravdu učitel karate. Pevně věřím, že mi někdy vyjde čas a finance a podaří se mi za ním vycestovat. Velmi si vážím i některých svých studentů.“

■ Jak jste se dostal k tomuto druhu sportu - co Vás k němu inspirovalo nebo přivedlo?

„Karate cvičím 21 let a začal jsem jako jedenáctiletý kluk, protože jsem si tenkrát myslel, že se rychle naučím bránit a nebudu se muset bát chodit do školy, kde jsem to neměl jednoduché s několika

malý nebo vysoký, hubený, nebo silný. Prostě jsem zastávce toho, že karate a vůbec bojová umění jsou pro každého.“

■ Od kolika roků je ideální s tímto sportem začít?

„U nás v klubu se věnujeme dětem již od 4 let. Samozřejmě mají svůj vlastní trénink, který je především propojován hrou a to na rozvoj jejich schopností a dovedností.“

■ Co Vám karate dává, jakých jste dosáhl výsledků ve své sportovní kariéře?

„Karate je mi skutečně životní

Počasí si s turisty na Nový rok pohrávalo...

Jako první se za novoročními kilometry vydali Lounští. O půl deváté necelá dvacítka turistů vyrazila od Žatecké brány tradičně na Oblík. Prudký déšť je však zastavil hned za městem. „Je to poprvé v historii, co jsme nuceni se vzdát. Tak zase za rok,“ uvedl zcela promočený Tomáš Chaloupek. Větší štěstí měli Peručtí, kteří zvolili čas odpolední. Hodinku před odchodem na Kráskou vyhlídku jim dokonce svítlo slunce a Středohoří bylo jako na dlani. Na novoroční procházku se jich vydalo přes stovku. Čekal na ně horký čaj a jako bonus pro zájemce i rumiček. Se zpáteční cestou však otáleli, protože i je smočila štedrá dešťová nadílka. (jt)



Některá sportoviště v Lounech potřebují opravy

LOUNY (ls) - Některá sportovní objekty v Lounech budou potřebovat v blízké době investice do oprav, aby mohly fungovat v dalších letech bez problémů. Vždyť kdysi známý cyklistický stadion v Lounech slouží dnes již jenom k tréninkům, neboť vzhledem k jeho stavu se na něm závodit nesmí. Opravu a další investice potřebuje zimní stadion v Lounech, ale také plavecký bazén.

Cyklistický stadion byl uveden do provozu v roce 1957 a jezdili se na něm významné závody ze zahraniční účasti. Ti starší pamatují závodníky z Austrálie a samozřejmě celé Evropy. Areál dnes spravuje TJ Stadion Louny a ta samozřejmě na rekonstrukci peníze nemá. Proto se opravují jen ty nejnnutnější věci, což

ale znamená, že areál dále chátrá. Výhled do budoucna příliš optimismu nedává.

Na druhé straně u plavecké haly a zimního stadionu je potřeba vylepšit jenom některé části. V bazénu je nutno udělat cirkulaci vody pro oba bazény, což je především požadavek hygieniků.

Na zimním stadionu v Lounech je problémem špatná izolace střechy (respektive tam není žádná), což znamená, že se pára sráží a odkapává zpět na ledovou plochu. Kvalita ledu je tak velmi špatná a navíc výstupky na ledové ploše jsou hodně nebezpečné.

Město Louny vypracovalo přehled oprav a investic na rok 2007, ale také do dalších let, aby byl přehled o všech nutných výdajích v letech budoucích a vše by se mělo řešit s předstihem.

Stolní tenisté se utkali i o Vánocích

LIBOŘICE - Ve čtvrtek 28. prosince proběhl již 9. ročník Vánočního turnaje stolního tenisu v Libořicích. Zúčastnilo se ho 22 hráčů ze šesti oddílů ze Žatecka, Lounska a Chomutovska. V jednotlivcích si prvenství odvezl Václav Soutner (VTŽ Chomutov, dříve Ročov), druhý se umístil Pavel Broum (Sever Žatec), třetí Milan Gono (VTŽ Chomutov, dříve Šroubárna Žatec), čtvrtý Václav Kopenc (Sever Žatec).

Ve finále Soutner st. vyhrál nad Broumem 3:0. Čtyřhra: 1. Plečinda (Sever Žatec) a Soutner st. (VTŽ Chomutov), 2. Broum (Sever Žatec) a Soutner ml. (VTŽ Chomutov), 3. Držálek (Sever Žatec) a Lorenc (Libořice). Ve finále vyhrál Plečinda a Soutner st. nad Broumem a Soutnerem ml. 3:0.

Miroslav Černý



Václav Soutner st. versus Antonín Strejcovský (Baník Březenecká Chomutov)

FK Louny zahájí přípravu na jaro 9. ledna

LOUNY (ls) - Fotbalisté FK Louny po úspěšném podzimu, kdy skončili na 2. místě, zahájí přípravu jarní části sezóny 2007 krátce po Novém roce - 9. ledna. Mezi pravidelné tréninky budou postupně zařazovány přípravná utkání, která by měla ukázat na ideální sestavu pro jaro.

První utkání bude 14. ledna mezi Louny A a celkem Louny B. Za týden potom odehrají

komotivu Chomutov, 13. února pak vyzvou Louny celek Modré, účastníka KP.

Výhodou přípravy na sezónu bude možnost využít poprvé umělý trávník v domácím prostředí. Pomůže FK Louny k postupu do krajského přeboru?

Pět hráčů Blšan zahájí zimní přípravu v Mostě

BLŠANY (mš) - Prvoligový Siad Most si vyzkouší během zimní přestávky některé hráče, kteří na podzim působili v Blšanech a dařilo se jim. Čtyři jsou z Mostu na hostování, dále si vedení Siadu vybralo kmenového hráče Chmelu Davida Čonka.

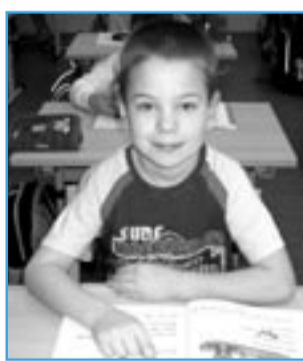
Brankář Jaroslav Belaň, zá-

ložníci David Čonka, Lubomír Bogdanov a Jiří Flaišman. Doplní je útočník Václav Štípek. To jsou jména vyvolených, které si rozhodl partnerský klub vytáhnout z Blšan a nechá je v zimě zahájit přípravu se svým prvoligovým výběrem. Neznamená to, že v Mostě tito hráči zůstanou pro

jaro, protože pokud se ukáže, že nemají ještě dostatečnou kvalitu, vrátí se do Blšan. Ostatně, příprava Blšan začíná o dva týdny později než příprava Mostu, takže je i možné, že zmínění hráči by trenéru Bičovskému vůbec chybět nemuseli. Nejedná se totiž prozatím o přestupy.

Základní škola Louny, Prokopa Holého

(u koupaliště), tel. 415 62 75 13 - 15, 415 62 75 20



ZÁPIS
do 1. třídy

15. ledna 2007
pondělí od 13 do 17 hod.

16. ledna 2007
úterý od 14 do 17 hod.



Pro děti, které k 31. 8. 2007 dovrší 6 let a starší, které měly odklad šk. docházky
Zápis proběhne v budově školy v přízemí 1. stupně - boční vchod vlevo

K zápisu přinést: občanský průkaz rodiče, rodný list dítěte, návrh pedagogicko psychologické poradny, žádáte-li odklad školní docházky



Mimo jiné nabízíme:

- třídy zaměřené na matematiku od 6. ročníku
- v 1. - 5. ročníku zaměření na plavání v rámci výuky
- anglický a německý jazyk od 1. ročníku
- možnost druhého jazyka od 7. ročníku včetně francouzštiny a ruštiny
- výuku na počítači s využitím internetu od 1. třídy v nově vybudované učebně výpočetní techniky
- plavání v rámci tělesné výchovy a plavecký výcvik ve vlastním bazénu
- široký výběr sportovních aktivit ve dvou tělocvičnách školy a ve sportovním areálu
- sborový zpěv na 1. i 2. stupni
- po dohodě s rodiči zvýšenou péči o děti s poruchami učení
- plavání, keramiku, sportovní hry a sborový zpěv ve školní družině
- mimoškolní činnost ve více než 40 kroužcích
- výběr ze dvou jídel ve školní jídelně
- pravidelné výjezdy do škol v přírodě, lyžařské zájezdy na 1. i 2. stupni, jazykové zájezdy do zahraničí a zájezdy s pobytem u moře



Mgr. Milan Čermák, ředitel školy